

Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego
Regulamin powoływania zawodników do Reprezentacji Polski
na Mistrzostwa Świata i Europy w roku 2020

Powołania zawodników do reprezentacji Polski na imprezy mistrzowskie są dokonywane na podstawie niniejszego regulaminu przez Trenera Kadry Narodowej PZPNOW, po konsultacji z pozostałymi trenerami sztabu szkoleniowego. Skład osobowy reprezentacji jest przedstawiany do akceptacji Zarządowi Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego przez Trenera Kadry PZPNOW.

Przy Polskim Związku Pięcioboju Nowoczesnym działają niżej wyszczególnione zespoły, w których kompetencjach leży wypracowanie priorytetów szkoleniowych, a realizacja należy do trenerów kadry narodowej.

Komisja do spraw sportu przy Polskim Związku Pięcioboju Nowoczesnego

- Zbigniew Katner - przewodniczący
- Jan Żółkiewski
- Edyta Małoszyc

Zespół Szkoleniowy do spraw 3-boju i 4-boju (junior młodszy i junior) :

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| Członek Zarządu PZPNOW. | - Mateusz Nowicki |
| Kierownik OSSM Warszawa | - Krzysztof Gawlikowski |
| Kierownik OSSM Drzonków | - Tomasz Cygański |

Zespół Szkoleniowy do spraw 5-boju (młodzieżowiec, senior):

- | | |
|--|--|
| Vice – prezes PZPNOW. | - Janusz Peciak (imprezy rangi seniorów) |
| Członek Zarządu PZPNOW. | - Mateusz Nowicki (imprezy rangi młodzieżowej) |
| Trener Kadry Narodowej – Trener Główny | - Stanisław Pytel |
| Trener Kadry Narodowej – Trener Asystent | - Patrycja Masternak |
| Trener Kadry Narodowej – Trener Asystent | - Andrzej Żółkiewski |
| Trener Kadry Narodowej – Trener Asystent | - Artur Jamrozik |

Kryteria grupy podstawowej wg których zawodnicy kadry będą oceniani w procesie kwalifikacji do reprezentacji na imprezy mistrzowskie.

- a) Poziom sportowy zawodnika w poszczególnych konkurencjach.
- b) Możliwość poprawy poziomu sportowego.
- c) Skuteczność zawodników w sytuacjach ekstremalnie stresowych (mierzonej wynikami na zawodach klasy: A – Mistrzostwa Świata, Europy oraz Puchary Świata).
- d) Dyspozycyjność zawodników w procesie szkolenia – uczestnictwo w zgrupowaniach, konsultacjach, zawodach oraz we wszystkich akcjach organizowanych przez Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego.

Dodatkowo ustala się kryteria w pływaniu i biegu, jakimi powinni charakteryzować się zawodnicy ubiegający się o kwalifikację do reprezentacji na Mistrzostwa Europy i Mistrzostwa Świata.

Poniższe kryteria są parametrami pomocniczymi.

Wiek	Bieg		Pływanie		Uwagi
	Mężczyźni	Kobiety	Mężczyźni	Kobiety	
24 lata i starsi	5 km 16.15" (3.15")	5 km 17.55 (3.35")	Poniżej 4.40"	Poniżej 5.00"	
22-23 lata	5 km 16.30" (3.18")	5 km 18.20" (3.40")			
19-22 lata	5 km 16.40" (3.20")	5 km 18.45" (3.45")			
17-18 lat	5 km 17.05" (3.25")	5 km 19.10" (3.50")			
16 lat i młodszy	3 km 3.25"/10.15"	3 km 11.30" (3.50")	Poniżej 4.50"	Poniżej 5.15"	

Postanowienia Ogólne:

Wszyscy zawodnicy Kadry Narodowej PZPNow., w celu weryfikacji poziomu sportowego, mogą być powoływani na akcje weryfikacyjne zawarte w kalendarzu PZPNow. na rok 2020: **badania diagnostyczne, sprawdziany, konsultacje, zawody krajowe i zawody zagraniczne.**

Warunkiem koniecznym powołania na te akcje jest udział w szkoleniu stacjonarnym: klubowym lub ośrodkowym, potwierdzonym przez trenera koordynatora danego zawodnika odpowiedzialnego za jego proces szkoleniowy. Każdy zawodnik jest zobowiązany także do złożenia raz w miesiącu uproszczonej dokumentacji treningowej (tzw. tabela).

Zawodnicy nie uczestniczący w akcjach weryfikacyjnych nie będą brani pod uwagę przy ustaleniach reprezentacji na imprezy mistrzowskie (wyjątek – niedyspozycja zdrowotna, potwierdzona przez lekarza PZPNow.)

Jednym z najważniejszych elementów jest system monitorowania i oceny zawodników. Poniżej przedstawiono jego strukturę. Każdy zawodnik będący beneficjentem programów realizowanych przez Związek będzie oceniany zgodnie z poniższym schematem: **od poziomu pierwszego do trzeciego.**

Ten sposób postępowania pozwoli na jasną i obiektywną analizę stanu przygotowań poszczególnych zawodników w kontekście startu w zawodach mistrzowskich.

Poziom	Obszar zainteresowań	Miejsce	Czynniki brane pod uwagę przy analizie
1	Stan zdrowia oraz codzienny, systematyczny trening	OS PZPNow, Kluby	Opinia lekarza PZPNow, oraz sprawozdawczość z realizacji programu przygotowań zawodnika i trenera.
2	Sprawdziany, badania diagnostyczne i lekarskie, zawody krajowe i zgrupowania krajowe	Zgodnie z planem	Wyniki sportowe i medyczne oraz obserwacje trenerów kadry narodowej na poszczególnych akcjach
3	Zawody międzynarodowe (Puchary Świata) oraz zgrupowania zagraniczne	Zgodnie z planem	Wyniki sportowe oraz obserwacje trenerów
4	Imprezy mistrzowskie – Mistrzostwa Świata i Europy, Finał Pucharu Świata	Zgodnie z planem	Wyniki sportowe oraz obserwacje trenerów

Pierwszy poziom dotyczący stanu zdrowia i codziennego, systematycznego treningu każdego z zawodników jest poziomem bazowym, kluczowym dla osiągnięcia zakładanych celów szkoleniowych. Ze względu na to, że nie wszyscy zawodnicy trenują stacjonarnie w jednym miejscu (to około 200 dni w roku) trenerzy kadry mogą monitorować stan przygotowań (stan zdrowia i obciążenia treningowe) tylko na podstawie opinii lekarza PZPNow. oraz sprawozdawczości zawodników i ich trenerów. Tylko w ten sposób jest możliwa wstępna ocena zawodników. W PZPNow. istnieje bardzo jasny i prosty formularz służący do tego celu. Wszyscy zawodnicy kadry narodowej mają obowiązek składania sprawozdania co miesiąc. Brak tych informacji można traktować jako niezaangażowanie w programy prowadzone przez Związek, finansowane przez MS.

Drugi poziom jest poziomem, obejmującym akcje centralne, ma za zadanie weryfikację skuteczności codziennego treningu. Obejmuje sprawdziany, badania lekarskie i diagnostyczne, zawody krajowe oraz zgrupowania krajowe. W największym natężeniu liczba dni na zgrupowaniach waha się na poziomie 70 dni w roku, więc kontekście 200 dni w miejscu zamieszkania, zgrupowania centralne mają także funkcję weryfikacyjną, szczególnie w konkurencjach technicznych (szermierka, jazda konna, strzelanie), w których ocena poziomu sportowego nie zawsze jest wymierna na zawodach sportowych.

Trzeci poziom jest zarezerwowany dla zawodników, którzy, po analizie ich dokonań na dwóch poprzednich poziomach, zostali powołani na Puchary Świata, zawody międzynarodowe lub zgrupowania zagraniczne. Wyniki i obserwacje na tych zawodach pozwalają wybrać zawodników do reprezentacji Polski.

Czwarty Poziom to starty w imprezach mistrzowskich. Udział w tych imprezach jest określony niniejszym regulaminem.

Taka procedura oceny porządkuje poczynania zawodników, a trenerom pozwala na wiarygodną ocenę ich aktualnego poziomu sportowego.

Regulaminy wyłaniania reprezentacji na MŚ i ME w kategoriach juniora i juniora młodszego są bardziej sformalizowane (z uwagi na przewagę konkurencji wymiernych), natomiast w kategoriach w młodzieżowych i seniorów ocena zawodników musi być dokonywana w kontekście rywalizacji międzynarodowej

Kryteria powoływania reprezentacji do lat 16

Trener referent: : Mateusz Nowicki

Mistrzostwa Europy do lat 16 (ME U17)

04.06 – 14.06.2020

Caldas da Rainha/POR

Warunki konieczne – ogólne:

1. Realizować program przygotowań do imprezy głównej tzn. brać udział w zgrupowaniach, konsultacjach, badaniach diagnostycznych oraz zawodach krajowych i zagranicznych zawartych w kalendarzu na rok 2020.
 2. Uzyskać pozytywną ocenę w Systemie Indywidualnej Oceny Zawodnika (SIOZ)
 3. Posiadać zgodę do uprawiania sportu wystawioną przez COMS.
- **1 zawodnik/zawodniczka** – zwycięzca Mistrzostw Polski w 3-boju nowoczesnym w formacie międzynarodowym (pływanie 200 m + Laser&Run - 3x800 m ze strzelaniem)
 - **2 zawodnik/zawodniczka** – zwycięzca rankingu PZPNow.
 - **3 zawodnik/zawodniczka** - proponuje trener referent na podstawie realizacji programu szkoleniowego i aktualnej formy sportowej

W przypadku, gdy zawodnik/zawodniczka spełniają dwa lub trzy powyższe warunki pozostałych zawodników proponuje trener referent.

Mistrzostwa Świata do lat 16 (MŚ U17)

04.10 – 10.10.2020

Hurgada/EGY

Warunki konieczne – ogólne:

1. Realizować program przygotowań do imprezy głównej tzn. brać udział w zgrupowaniach, konsultacjach, badaniach diagnostycznych oraz zawodach krajowych i zagranicznych zawartych w kalendarzu na rok 2020.
2. Uzyskać pozytywną ocenę w Systemie Indywidualnej Oceny Zawodnika (SIOZ)
3. Posiadać zgodę do uprawiania sportu wystawioną przez COMS.

Zawodnicy którzy na ME zajęli miejsca w przedziale 1-16 lub zdobyli medal w kwalifikacji zespołowej.

Pozostałych zawodników proponuje trener odpowiedzialny za kategorię wiekową. Podstawowym kryterium jest oczekiwany wynik sportowy pozwalający na zajęcie miejsca w przedziale 1-20.

Kryteria powoływania reprezentacji do lat 18

Trenerzy referencji : Tomasz Cygański, Krzysztof Gawlikowski

Mistrzostwa Europy do lat 18 (ME U19)

04.06 – 14.06.2020

Caldas da Rainha/POR

Warunki konieczne – ogólne:

4. Realizować program przygotowań do imprezy głównej tzn. brać udział w zgrupowaniach, konsultacjach, badaniach diagnostycznych oraz zawodach krajowych i zagranicznych zawartych w kalendarzu na rok 2020.
5. Uzyskać pozytywną ocenę w Systemie Indywidualnej Oceny Zawodnika (SIOZ)
6. Posiadać zgodę do uprawiania sportu wystawioną przez COMS.

- **1 zawodnik/zawodniczka** - zajmujący najwyższą lokatę w Rankingu PZPNow. dla tej kategorii
- **2 i 3 zawodnik/zawodniczka** - proponuje trener referent na podstawie realizacji programu szkoleniowego i aktualnej formy sportowej

Warunek dodatkowy: uzyskanie na sprawdzianach wytrzymałościowych wymaganych kryteriów dla swojego wieku lub na sprawdzianie na 3 km o okresie ostatnich 30 dni przed imprezą uzyskać wynik:

Mężczyźni : 10.15", Kobiety : 11.30"

W przypadku, gdy zawodnik/zawodniczka spełniają dwa lub trzy powyższe warunki pozostałych zawodników proponują trenerzy referencji.

Mistrzostwa Świata do lat 18 (MŚ U18)

04.10 – 10.10.2020

Hurgada/EGY

Warunki konieczne – ogólne:

1. Realizować program przygotowań do imprezy głównej tzn. brać udział w zgrupowaniach, konsultacjach, badaniach diagnostycznych oraz zawodach krajowych i zagranicznych zawartych w kalendarzu na rok 2020.
2. Uzyskać pozytywną ocenę w Systemie Indywidualnej Oceny Zawodnika (SIOZ)
3. Posiadać zgodę do uprawiania sportu wystawioną przez COMS.

Zawodnicy którzy na ME zajęli miejsca w przedziale 1-16 lub zdobyli medal w kwalifikacji zespołowej.

Pozostałych zawodników proponuje trener odpowiedzialny za kategorię wiekową. Podstawowym kryterium jest oczekiwany wynik sportowy pozwalający na zajęcie miejsca w przedziale 1-20.

Kryteria powoływania reprezentacji do lat 23

Trener odpowiedzialny: Patrycja Masternak

Młodzieżowe Mistrzostwa Europy do lat 21 (ME U22)

22.06 – 28.06.2020

Barcelona

Warunki konieczne – ogólne:

1. Realizować program przygotowań do imprezy głównej tzn. brać udział w zgrupowaniach, konsultacjach, badaniach diagnostycznych oraz zawodach krajowych i zagranicznych zawartych w kalendarzu na rok 2020.
2. Uzyskać pozytywną ocenę w Systemie Indywidualnej Oceny Zawodnika (SIOZ)
3. Posiadać zgodę do uprawiania sportu wystawioną przez COMS.

- **1 zawodnik/zawodniczka** - zajmujący najwyższą lokatę w Rankingu PZPNow. dla tej kategorii
- **2 zawodnik** - Młodzieżowy Mistrz Polski U22
- **3 zawodnik/zawodniczka** - proponuje trener odpowiedzialny na podstawie realizacji programu szkoleniowego i aktualnej formy sportowej

W przypadku, gdy zawodnik/zawodniczka spełniają dwa lub trzy powyższe warunki pozostałych zawodników proponują trenerzy referenci.

Warunek dodatkowy: uzyskanie na sprawdzianach wytrzymałościowych wymaganych kryteriów dla swojego wieku lub na sprawdzianie na 3 km o okresie ostatnich 30 dni przed imprezą uzyskać wynik:

Mężczyźni : 10.00", Kobiety : 11.15"

Mistrzostwa Świata do lat 21 (MŚ U22)

20.09 – 26.09.2020

Drzonków/POL

Warunki konieczne – ogólne:

1. Realizować program przygotowań do imprezy głównej tzn. brać udział w zgrupowaniach, konsultacjach, badaniach diagnostycznych oraz zawodach krajowych i zagranicznych zawartych w kalendarzu na rok 2020.
2. Uzyskać pozytywną ocenę w Systemie Indywidualnej Oceny Zawodnika (SIOZ)
3. Posiadać zgodę do uprawiania sportu wystawioną przez COMS.

Zawodnicy którzy na ME zajęli miejsca w przedziale 1-24 lub zdobyli medal w kwalifikacji zespołowej.

Pozostałych zawodników proponuje trener odpowiedzialny za kategorię wiekową. Podstawowym kryterium jest oczekiwany wynik sportowy pozwalający na kwalifikację do 36-osobowego finału.

Mistrzostwa Europy do lat 23 (MŚ U24)

19.11 – 22.11.2020

Drzonków/POL

Warunki konieczne – ogólne:

1. Realizować program przygotowań do imprezy głównej tzn. brać udział w zgrupowaniach, konsultacjach, badaniach diagnostycznych oraz zawodach krajowych i zagranicznych zawartych w kalendarzu na rok 2020.
2. Uzyskać pozytywną ocenę w Systemie Indywidualnej Oceny Zawodnika (SIOZ)
3. Posiadać zgodę do uprawiania sportu wystawioną przez COMS.

Zawodników proponuje trener Kadry Narodowej PZPNow. na podstawie wszystkich wyników na zawodach mistrzowskich w roku 2020 .

Kryteria powoływania reprezentacji Mistrzostwa Europy Seniorów

30.06 – 05.07.2020 Budapeszt/HUN

Trener kadry PZPNow.: Stanisław Pytel

Warunki konieczne – ogólne:

1. Realizować program przygotowań do imprezy głównej tzn. brać udział w zgrupowaniach, konsultacjach, badaniach diagnostycznych oraz zawodach krajowych i zagranicznych zawartych w kalendarzu na rok 2019.
2. Uzyskać pozytywną ocenę w Systemie Indywidualnej Oceny Zawodnika (SIOZ)
3. Posiadać zgodę do uprawiania sportu wystawioną przez COMS.

Zawodnicy którzy uzyskali kwalifikację olimpijską Tokio 2020 (start szkoleniowy) oraz zawodnicy, którzy przygotowują się Akademickich Mistrzostw Świata (ostatni start przed Igrzyskami Olimpijskimi)

Decyzja zostanie podjęta po zakończeniu okresu kwalifikacyjnego do Igrzysk Olimpijskich Tokio 2020 (31.05.2020)

Kryteria powoływania reprezentacji Mistrzostwa Świata Seniorów

25.05 – 31.05.2020 Xiamen/CHN

Trener kadry PZPNow.: Stanisław Pytel

Warunki konieczne – ogólne:

1. Realizować program przygotowań do imprezy głównej tzn. brać udział w zgrupowaniach, konsultacjach, badaniach diagnostycznych oraz zawodach krajowych i zagranicznych zawartych w kalendarzu na rok 2020.
2. Uzyskać pozytywną ocenę w Systemie Indywidualnej Oceny Zawodnika (SIOZ)
3. Posiadać zgodę do uprawiania sportu wystawioną przez COMS.

Skład na Mistrzostwa Świata Seniorów zostanie skompletowany z zawodników spełniających poniższe kryteria.,

- **Zawodnicy, którzy uzyskali kwalifikację olimpijską Tokio 2020 (Łukasz Gutkowski)**
- **Zawodnicy, którzy uzyskali kwalifikację do Finału Pucharu Świata**
- **Zawodnicy, którzy mają jeszcze szansę na uzyskanie kwalifikacji olimpijskiej**
- **Młodzi zawodnicy (do lat 21) mający szanse medalowe na w zawodach w swoich kategoriach.**

Mistrzostwa Świata Seniorów oraz Finał Pucharu Świata (tydzień wcześniej) to zawody najbardziej punktowane w Olimpijskim Rankingu UIPM (80 punktów za zwycięstwo), więc będą miały decydujący wpływ na ostateczną kolejność w tym Rankingu. Dodatkowo jest to też kwalifikacja bezpośrednia (medaliści) do Igrzysk Olimpijskich. Można więc przyjąć, że 2 dobre starty w tych imprezach (1-16) pozwolą na zdobycie tylu punktów by myśleć o wyjeździe do Tokio. Planujemy, że wszyscy zawodnicy grupy szkolenia olimpijskiego powinni brać udział w tych zawodach. Oczywiście o ile poprzednie starty w Pucharach Świata będą na tyle udane, by zakwalifikować się do Finału Pucharu Świata (na podstawie wyników z 4-ech edycji Pucharów Świata).

Decyzja o składzie na Mistrzostwa Świata Seniorów zostanie podjęta po ostatnim Pucharze Świata Seniorów tzn. w dniu 07.05.2020.

Kryteria powoływania reprezentacji na Akademickie Mistrzostwa Świata

17.08 – 23.08.2020/Warszawa

Trener odpowiedzialny za kategorię: Stanisław Pytel

Warunki konieczne – ogólne:

1. Realizować program przygotowań do imprezy głównej tzn. brać udział w zgrupowaniach, konsultacjach, badaniach diagnostycznych oraz zawodach krajowych i zagranicznych zawartych w kalendarzu PZPNow. na rok 2020
2. Uzyskać pozytywną ocenę komisji w zakresie kryteriów podstawnych
3. Posiadać zgodę do uprawiania sportu wystawioną przez COMS
4. Spełniać formalne warunki uprawniające do startu w zawodach: 25 lat i młodszy oraz mieć status studenta

1-2 zawodnik/zawodniczka

3 zawodnik/ zawodniczka

najwyżej sklasyfikowany zawodnik/zawodniczka w Rankingu UIPM

najwyżej sklasyfikowany zawodnik na MP Seniorów

4 zawodnik/zawodniczka

proponuje trener odpowiedzialny za kategorię na podstawie realizacji programu szkoleniowego i aktualnej formy sportowej

W przypadku nie zrealizowania przez zawodników warunków koniecznych decyzja o kwalifikacji należy do Trenera Kadry Narodowej.

Zawodnicy spełniający warunki formalne, którzy mają szanse uzyskać kwalifikacje na Akademickie Mistrzostwa Świata.

1.	Kobecka Marta	1995	absolwentka SGGW z roku 2019
2.	Dominiak Natalia	1998	studentka Uniwersytetu Zielonogórskiego
3.	Sobolewska Aleksandra	1999	studentka Uniwersytetu Zielonogórskiego
4.	Wysokińska Agnieszka	2000	studentka Uniwersytetu Zielonogórskiego
5.	Niedziałkowska Agnieszka	2000	studentka AWF Warszawa
6.	Ligęza Katarzyna	2000	studentka Uniwersytetu Warszawskiego
7.	Wierzba Wiktoria	1999	studentka Uniwersytetu KSW w Warszawie
8.	Dukielski Maciej	1995	student AWF Warszawa
9.	Gutkowski Łukasz	1998	student AWF Warszawa
10.	Paradowski Oskar	1999	student AWF Warszawa
11.	Karnik Eryk	2000	student WSP w Warszawie
12.	Kasperczak Kamil	2000	student Uniwersytetu Zielonogórskiego
13.	Olejniak Filip	2000	student Uniwersytetu Zielonogórskiego

Kryteria powoływania reprezentacji Igrzyska Olimpijskie

06.08 – 08.08.2020 Tokio/JPN

Trener kadry PZPNow. : Stanisław Pytel

Kryteria powołania reprezentacji na Igrzyska Olimpijskie w Tokio są zawarte w oddzielnym dokumencie dotyczącym tej imprezy.